



PKK

RELAX MASSAGEN

Reflexzonenmassage	30 Minuten	40 CHF
	60 Minuten	75 CHF
Fußmassage	30 Minuten	40 CHF
	60 Minuten	75 CHF
Kopf Schulter und Rücken	30 Minuten	45 CHF
	60 Minuten	80 CHF
Traditionelle Thaiändische Massage	60 Minuten	75 CHF
	90 Minuten	105 CHF
Öl Massage	60 Minuten	80 CHF
	90 Minuten	115 CHF
Sportmassage	75 Minuten	100 CHF
	90 Minuten	125 CHF
Tiefenmassage	75 Minuten	100 CHF
	90 Minuten	125 CHF

Traditionelle Thailändische Massage

Exzellente Therapie für Gelenke- und Dehnungsmüdigkeit.
Thai-Massage verzichtet auf Öl und wird ausschliesslich mit Druck von Händen und Ellbogen durchgeführt.

Öl Massage

Diese Massage mit Öl ist sehr gut zum Entspannen und Beruhigen.

Reflexzonenmassage

Reflexzonenmassage ist wohltuend für Waden, Füsse und Knie nach dem Laufen und Gehen.

Fussmassage

Wir empfehlen eine regelmässige Fussmassage. Sie regt die Durchblutung an. Ein weiterer Vorteil vor allem dann, wenn man oft kalte Füsse hat.

Kopf Schulter und Rücken Massage

Diese Massage ist sehr gut bei Schmerzen im oberen Schulter-Nackenbereich.

Sportmassage

Diese Massage ist EMPFOHLEN nach hartem Fitnessstudio- Training und Ausdauer-Laufen. Hier wird mit speziellem Öl und starker Massage gearbeitet.

Tiefenmassage

Bearbeitung von tieferen Schichten der Muskulatur sowie des Bindegewebes. Grundsätzlich gilt, Spannungen im Muskelgewebe beeinflussen unser Körpergefühl und Wohlbefinden. Diese Verspannungen werden hier durch intensive Körperarbeit in Verbindung mit Gelenkslockerung und Dehnung gelöst.



PKK

RELAX MASSAGEN